

# Comment se protéger des piqûres



Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

## À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

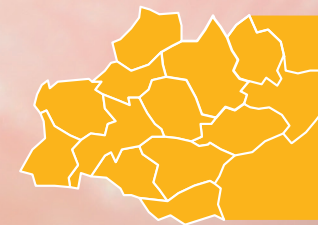
## SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants **après votre retour** d'une zone tropicale : consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations : [www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)

# MOUSTIQUE TIGRE

## Piqûre de rappel des bons gestes à adopter



Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie



# Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du **MOUSTIQUE TIGRE** ?



J'adapte mes actions  
à mon environnement,  
je coche les lieux de ponte  
à neutraliser chez moi

## VIDER

**1 fois par semaine  
tous les réceptacles  
pour éviter les eaux  
dormantes, après la pluie**

- Coupelles, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

## À RETENIR !

5 minutes d'action pour  
3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre  
30 et 150m autour de son lieu  
de naissance.

Pensez à vérifier  
sous les terrasses et  
toitures terrasses.

## RANGER

**à l'abri de la pluie  
et/ou des irrigations**

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

## JETER

**à la poubelle  
ou en déchetterie**

- Récipients inutilisés
- Encombrants

## ENTRETENIR

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

## COUVRIR

**de façon hermétique  
ou à l'aide d'un  
voilage moustiquaire**

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

## CURER

**pour faciliter les  
écoulements des eaux**

- Siphons d'éviers et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc